

HỘI ĐỒNG ĐỘI XÃ NHÂN CƠ
LĐ TRƯỜNG THCS NGUYỄN BÌNH KHIÊM
Số 5/ KH- LĐ NBK

ĐỘI TNTP HỒ CHÍ MINH
Nhân Cơ, ngày 28 tháng 2 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức ngày hội “Thiếu nhi vui khỏe - Tiến bước lên Đoàn”

năm học 2025 - 2026

Thực hiện Chương trình công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi năm 2025 - 2026; Liên đội ban hành kế hoạch tổ chức Ngày hội “Thiếu nhi vui khỏe - Tiến bước lên Đoàn” chào mừng cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XVI và đại biểu Hội đồng nhân dân các cấp, nhiệm kỳ 2026 - 2031; kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2026), phát động thi đua cao điểm của thiếu nhi tỉnh chào mừng kỷ niệm 85 năm ngày thành lập Đội TNTP Hồ Chí Minh (15/5/1941 - 15/5/2026), cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng kỷ niệm 95 năm Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh 26/3.
- Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích giúp học sinh rèn luyện sức khỏe, tinh thần đoàn kết.
- Giáo dục truyền thống Đoàn – Đội, khơi dậy tinh thần thi đua học tập và rèn luyện.
- Phát hiện đội viên tích cực, năng động trong phong trào.

2. Yêu cầu

- Tổ chức an toàn, tiết kiệm, vui tươi, phù hợp điều kiện nhà trường.
- Các chi đội tham gia đầy đủ, nghiêm túc.
- Đảm bảo an toàn tuyệt đối cho học sinh trong quá trình tham gia.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM- ĐỐI TƯỢNG.

1.Thời gian: Ngày 26/3/2026 (từ 7h30 – 10h30)

2.Địa điểm: Sân trường THCS Nguyễn Bình Khiêm

3. Đối tượng tham gia: Là các em đội viên, thiếu niên đang học tập và sinh hoạt tại trường THCS Nguyễn Bình Khiêm..

III. NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH.

1. Phong trào “ Ngày học tốt – tuần học tốt”.

a. Tiêu chuẩn:

- Giờ học tốt là giờ các em có nhiều điểm giỏi và được giáo viên phê học tốt, nghiêm túc, sôi nổi.
- Tuần học tốt: Tuần học tốt là tuần học các lớp không có giờ B,C, Không có học sinh vi phạm trong sổ đầu bài.

b. Khen thưởng:

- Mỗi giờ học tốt được cộng 2 điểm vào điểm thi đua tuần.
- Thời gian: từ 16 /3/2026 đến 21 /3/2026
- Cuối tuần vào chiều thứ 6 sau khi học xong , các lớp tổng hợp kết quả ngày học tốt, tuần học tốt về văn phòng Đội. Nếu không tổng hợp sẽ không cộng thi đua.

2. Kết hợp Đoàn xã mở lớp đối tượng Đoàn và kết nạp đoàn cho các em đủ điều kiện. Đồng diễn múa hát sân trường.

- Mở lớp đối tượng đoàn cho các em đủ điều kiện(dự kiến vào chiều thứ 3, ngày 10/3)
- Tổ chức Lễ kết nạp Đoàn viên mới (dự kiến vào lúc 7h 30p ngày 26/3 tại văn phòng)
- Đồng diễn bài Vinh quang Việt Nam (sau lễ kết nạp đoàn)

3. Tổ chức các Trò chơi dân gian (sau khi đồng diễn múa hát sân trường)

Mỗi chi đội thành lập đội thi tham gia các trò chơi sau:

★ Trò chơi 1: Kéo co

- Thành phần: Mỗi đội chơi gồm 10 HS (5 nam + 5 nữ) đối với khối 9 , khối 8 gồm 6 nam 5 nữ, khối 7 gồm 6 nam, 6 nữ; Khối 6 gồm 7 nam , 6 nữ .
- Cách chơi: Khi có hiệu lệnh của trọng tài 2 đội dùng sức kéo làm cho phần dây

của đối phương sang vạch chuẩn, nếu đội nào kéo đối phương qua giới hạn vạch chuẩn thì đội đó thắng (vòng thi đấu chờ bốc thăm)

★ Trò chơi 2: Đoàn tàu bong bóng.

Mỗi đội: 10 học sinh. Cách chơi

-Các đội xếp thành hàng dọc, mỗi người đứng sát người phía trước.

-Mỗi cặp người kẹp 1 quả bong bóng ở giữa (thường kẹp bằng bụng – lưng hoặc ngực – lưng).

-Người chơi không được dùng tay giữ bóng.

-Khi trọng tài hô “Bắt đầu!”, cả đội di chuyển như một đoàn tàu từ vạch xuất phát đến đích.

* Luật chơi

- Bong bóng phải luôn được kẹp giữa hai người trong đội.
- Không được dùng tay giữ hoặc ôm bóng.
- Nếu bong bóng rơi hoặc nổ, đội phải dừng lại và kẹp lại bóng mới rồi tiếp tục.
- Đội phải di chuyển cùng nhau, không được tách rời đội hình..

*Kết quả: Đội nào đưa được “đoàn tàu bong bóng” về đích nhanh nhất và đúng luật sẽ thắng. Nếu nhiều đội về gần nhau, ưu tiên đội ít làm rơi bóng nhất.

★ Trò chơi 3: Nhảy bao bố tiếp sức.

Mỗi lớp chọn 5 bạn (3 nam 2 nữ) xếp thành một hàng dọc đứng trước vạch xuất phát và chờ lệnh của quản trò. Mỗi đội có một ô hàng dọc để nhảy và có hai vạch mức: 1 vạch xuất phát và một vạch đích. Mỗi đội xếp thành 1 hàng dọc, người đứng đầu bước vào trong bao và tay giữ chặt lấy miệng bao. Sau khi nghe hiệu lệnh xuất phát, người đứng đầu mỗi đội nhảy đến đích đầu kia rồi lại nhảy quay trở lại vạch xuất phát đưa bao cho người thứ hai. Khi nào người thứ nhất nhảy về lại vạch xuất phát đưa bao cho người hai, người thứ 2 lấy bao bước vào bao mới tiếp tục nhảy, cứ như vậy lần lượt đến người cuối cùng, đội nào về trước thì đội đó thắng. Lưu ý trong quá trình nhảy mà bị ngã vẫn có thể đứng dậy nhảy tiếp ..

★ Trò chơi 4: Giật dây ăn bánh mì bằng chân.

Số lượng 1 nam và 1 nữ (thi cá nhân)

***Cách chơi**

- Người chơi ngồi thẳng tại vạch quy định.
- Bánh mì được buộc dây và thả lơ lửng phía trước người chơi.
- Người chơi dùng chân kéo sợi dây để đưa bánh mì lên gần miệng.
- Khi bánh mì tới gần, người chơi cúi xuống ăn bánh mì.

*** Luật chơi**

- Không được dùng tay để giữ dây hoặc bánh mì.
- Chỉ được điều khiển bánh mì bằng chân.
- Người chơi phải ăn hết hoặc cắn được phần bánh mì theo quy định.
- Nếu dùng tay, kết quả không được tính.

*Kết quả: Người chơi ăn được bánh mì nhanh nhất sẽ chiến thắng.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- 01 Giải Nhất
- 01 Giải Nhì
- 01 Giải Ba
- Các giải Khuyến khích

V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

Chỉ đạo chung

Ban Giám hiệu

Xây dựng kế hoạch – điều hành Tổng phụ trách Đội

Âm thanh

GV Tin học/Công nghệ

Trọng tài

GV không làm công tác chủ nhiệm và nhân viên.

Chuẩn bị dụng cụ

TPT + BCH Liên đội

Trật tự – an toàn

GVCN các lớp

VI. DỤNG CỤ CHUẨN BỊ

- Dây kéo co
- Bao bố
- Bánh mì
- Bong bóng
- Còi, bảng điểm, phần thưởng

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- **Tổng phụ trách Đội:** Tham mưu BGH, điều hành toàn bộ chương trình.
- **Giáo viên, nhân viên:** Phối hợp tổ chức , làm trọng tài trò chơi.
- **Giáo viên chủ nhiệm:** Quản lý học sinh, chuẩn bị đội thi.
- **Học sinh:** Tham gia nghiêm túc, đảm bảo an toàn.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Ngày hội thiếu nhi 26/3 của Liên đội Trường THCS Nguyễn Bình Khiêm. Đề nghị các bộ phận phối hợp thực hiện nghiêm túc để chương trình diễn ra thành công tốt đẹp.

DUYỆT CỦA BGH

TỔNG PHỤ TRÁCH ĐỘI

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Tâm

Phạm Văn Tuấn